KIESI
KOHTAAMISPAIKKA

Ma 2.11.
Kiesi avoinna 10-15
Klo 10.30-11 marraskuun ohjelmainfo *-tervetuloa tutustumaan!*
Klo 13-14 helmiaskartelua Taimin kanssa *-voimakoru*

Ti 3.11.
Kiesi avoinna 10-15
Klo 10.30 opisk. Jennikan kanssa tutustumista
Klo 13-13.45 Matin kertomushetki *-Eino Leino 100 vuotta*
Klo 15-16 sählyvuoro *(Valkeavuoren liikuntahalli)*

Ke 4.11.
Kiesi avoinna 10-15
Klo 11-11.30 Waltterin kimppakävely
Klo 13-14.30 Uniluento 1: *Lääkkeettömillä keinoilla parempaan uneen - perustietoa*

To 5.11.
Kiesi avoinna 10-15
Klo 10.30 menovinkit
Klo 13-14 Sirtsun toivemusa
Klo 17-19 Vapaaehtoisten kiitostilaisuus ilmoittautuneille -Raision juhlan etäkatsomo

Pe 6.11.
Kiesi suljettu
Klo 12-12.30 Säde lounasseurana *(Kahvila Libris)*
Klo 13-14.15 Mikon frisbeegolf *(keskuskentän rata, säävaraus)*
Klo 10-12 Kiesin esittely Kompassisairaalan järjestötila Laiturissa - *tervetuloa kysymään lisää!*

Ma 9.11.
Kiesi avoinna 10-14
Klo 10.30-11 joulukuun toiminnan ideointia

Ti 10.11.
Kiesi avoinna 10-15
Klo 13 nojatuolimatka *-Susanna Hiidenmaalla*
Klo 15-16 sählyvuoro *(Valkeavuoren liikuntahalli)*

Ke 11.11.
Kiesi avoinna 10-15
Klo 13-14.30 Uniluento 2: *Lääkkeettömillä keinoilla parempaan uneen - keinoja*

To 12.11.
Kiesi avoinna 10-14.30
(viim. ilmopv leffaan 20.11.)
Klo 10.30 menovinkit
Klo 14.30-15.30 Susannan improtarinat
(Kiesi suljettu ryhmän aikana, ei ilmoittautumista)

Pe 13.11.
Kiesi suljettu
Klo 11-12 yhteislukemisen hetki *(Kaarina-talo, Piikkiönlahti)*
Klo 12-12.30 Säde lounasseurana *(Kahvila Libris)*
Klo 13-14.15 Mikon frisbeegolf *(keskuskentän rata, säävaraus)*

muutokset mahdollisia

Mielenterveysviikko

KIESI
KOHTAAMISPAIKKA

Ma 16.11.
Kiesi avoinna 10-15
Klo 10.30 Jennikan mielenmestarivisa
Klo 13.30-14.30 Sirtsun toivemusa: *oma voimabiisi*

Ti 17.11.
Kiesi avoinna 9-12.30
Klo 11-11.30 lempeää liikkumista (*Tule-tietokeskus*)
Retki Kompassisairaalaan. Bussi 722 lähtee 110-tien varrelta n. klo 12.45. Vaihto Tuomiokirkkotorilla bussiin 3A.
Tapahtumassa:
-Klo 10-14 Treffaa järjestöjä
(Klo 12-14 Kiesi tavattavissa)
-Klo 14-16 Elävä kirjasto
Klo 15-16 sählyvuoro
(*Valkeavuoren liikuntahalli*)

Ke 18.11.
Kiesi avoinna 10-16
Klo 11-11.30 Waltterin kimppakävely
Avoimet ovet klo 13-16: kahvitarjoilu, kootaan yhteinen voimavarapuu

To 19.11.
Kiesi avoinna 10-15
Klo 10.30 menovinkit
Klo 13-14 etätietoisku - *Mikä on Mielenterveystalo.fi?*

Pe 20.11.
Kiesi suljettu
Klo 13 leffa Kino Piispanristillä
Pirjo i Sverige (*maksuton, ilmoittaudu viim. 12.11. klo 14.30, paikkoja rajoitetusti*)

Ma 23.11.
Kiesi avoinna 10-15
Klo 10.30 alkaen Ilon joulukorttipaja
Klo 13.30-14 Tanjan tietovisa

Ti 24.11.
Kiesi avoinna 10-15
Klo 10.30 menovinkit
Klo 13-14 Kennelliiton kaverikoirat
Klo 15-16 sählyvuoro
(*Valkeavuoren liikuntahalli*)

Ke 25.11.
Kiesi avoinna 10-15
Klo 11 joulukuun ohjelmainfo *-tervetuloa tutustumaan*
Klo 13.30-14.30 Susannan improtarinat

To 26.11.
Kiesi suljettu
Klo 11-14 Marttojen ruokakurssi (*ilmoittautuneille, sisäkengät mukaan*)

Pe 27.11.
Kiesi suljettu
Klo 12-12.30 Säde lounasseurana (*Kahvila Libris*)
Klo 13-14.15 Mikon frisbeegolf (*keskuskentän rata, säävaraus*)

muutokset mahdollisia